

## COVID-19 (koronavírus) járvánnyal kapcsolatos ajánlás immun- és reumatológiai betegek részére

Tisztelt Betegeink!

Az alábbi gondolatokkal szeretnénk az Önök segítségére lenni a koronavírus járványt illetően. A tájékoztatáshoz az Európai Reumaellenes Liga (EULAR) ajánlását is felhasználjuk.

Az utóbbi időszak járványügyi helyzete minden bizonnyal aggodalmat ébreszt azokban a betegekben, akik immunszuppresszív (azaz immunrendszer működését gátló) kezelésben részesülnek immunológiai vagy reumatológiai betegségük miatt (pl. steroid – Medrol, Metypred, Prednisolon, **methotrexate – Trexan, Methotrexat Orion, Metoject, Namaxir, Methotrexat Sandoz, Ebetrexat, azathioprin- Imuran, ciklosporin-A – Sandimmun Neoral, ciklofoszfamid – Cytoxan, Endoxan, sulfasalazin – Salazopyrin EN, biológiai terápiák – Amgevita, Cimzia, Enbrel, Humira, Hyrimoz, MabThera, Simponi, Oencia, Taltz, Cosentyx, Roactemra, Remicade, JAK kinázgátlók – Xeljanz, Olumiant).**

Ezeket a gyógyszerek Ön azért kapja, hogy segítségével megelőzhető legyen a betegség rosszabbodása. Ha ezeknek a gyógyszereknek a használatát felfüggesztik, akkor a betegség aktiválódhat. Nem tudunk még eleget ezeknek a gyógyszereknek a hatásairól koronavírus fertőzés esetén ahhoz, hogy hivatalos ajánlást fogalmazzunk meg. Emiatt azt tanácsoljuk, hogy ne hagyja abba ezeket a gyógyszereket vagy csökkentse azok adagját, kivéve, ha kezelőorvosa valamilyen speciális ok miatt mást tanácsol.

Különösen fontos ebben az időszakban az, hogy az immunhiányos betegek rendszeresen megkapják immunglobulin készítményeiket (Humaglobin, Privigen, Intratect, Octagam, Gammanorm, Hyzentra)!

Folyamatban vannak olyan intézkedések, melyek segítségével a tételes elszámolású gyógyszerekből (biológiai terápiák, JAK kinázgátlók, immunglobulinok) a betegek egyszerre három havi adagot is megkaphatnak, hogy minél kevesebbszer kelljen ebben az időszakban útra kelniük. Ezekről az érintett betegek idejében értesülni fognak.

**Ha Ön lázas vagy elhúzódó köhögése, légszomja van, szükségessé válhat a koronavírus fertőzés kimutatására irányuló vizsgálat. Ha ilyen tünetei vannak, kérjük, hívja az információs vonalak egyikét (80/277455, 80/277456), vagy érdeklődjön e-mailben: [koronavirus@bm.gov.hu](mailto:koronavirus@bm.gov.hu).**

Ha a teszt eredménye pozitív, tehát **ha Ön igazoltan koronavírus fertőzésben szenved, abba kell hagynia a fent említett, vastag fekete betűkkel írt immunszuppresszív terápiát**, mint ahogy ezt bármilyen más aktív fertőzés esetén is tennie kellene. A kezelés akkor indítható újra, amikor Ön meggyógyult a fertőzésből. Ehhez szükség szerint vegye fel a kapcsolatot gondozó immunológusával/reumatológusával. A **steroidot változatlanul szedheti**, de ez ügyben is konzultáljon kezelőorvosával. A **Delagil** nevű gyógyszert **NEM KELL ABBAHAGYNI** igazolt koronavírus fertőzés esetén sem!

Néhány további egyszerű javaslat, mely segíthet az Ön és családja egészségének megőrzésében:

- Nagyon gyakran mosson kezet szappannal és vízzel legalább 20 másodpercen át. Ezután alaposan szárítsa meg a kezét.
- Kerülje arcának megérintését.
- Köhögjön és tüsszentsen a könyökhajlatába vagy papírzsebkendőbe, utóbbit azonnal dobja ki biztonságos helyre.
- Eldobható papírzsebkendőt használjon.
- Ha Ön beteg, használjon maszkot. Ha nincsenek tünetei, nem szükséges maszkot viselnie. A maszk nem képes teljesen megakadályozni a vírus terjedését, de hasznos emlékeztetője annak, hogy kerülni kellene arca megérintését, illetve figyelmeztethet másokat arra, hogy Ön nem teljesen egészséges.
- Tartson kellő távolságot azoktól, akik betegnek tűnnek, pl. köhögnek vagy tüsszentenek.
- Igyekezzen puszi, kézfogás és ölelés nélkül üdvözölni másokat.
- Igyekezzen kerülni a zsúfolt tömegközlekedést és a nagyobb csoportokat.
- Halasztható utazásait halassza el.

Amennyiben újabb információink lesznek, ezeket az ajánlásokat is frissíteni fogjuk.

A Debreceni Egyetem  
Klinikai Immunológia Tanszék dolgozóí