



# Betegtájékoztató

## a biológiai terápiáról



**Magyar Reumatológusok Egyesülete**



**Magyar Reumatológiai Szakdolgozók Egyesülete**



**A Magyar Reumatológia Haladásáért Alapítvány**

**MRA**



# Bevezetés



A reumatológiai betegségek világszerte kiemelkedő és egyre növekvő népegészségügyi problémát jelentenek, hazánkban a lakosság kb. 0,5-1%-a szenved a gyulladós ízületi kórképek valamelyikében. Ez komoly terhet ró az egyénre, a családra és a társadalomra egyaránt. Ennek oka nemcsak a betegségek nagy számában, hanem az általuk okozott tartós életminőség-romlásban, rokkantságban és keresőképtelenségben, valamint az extrém magas költségekben is keresendő. (Poór, 2008)<sup>1</sup>

Jelenleg a biológiai terápia a legmodernebb és leghatékonyabb kezelési mód a gyulladós reumatológiai betegségek kezelésében. Mivel biológiai, géntechnológiai úton előállított anyagokat (fehérjéket) tartalmaz ezért az ára is igen magas, havi költsége többszáz ezer forint, melyhez a betegek OEP finanszírozással, ingyen juthatnak hozzá.

Jelenleg hazánkban 21 biológiai terápiát végző központ működik. Az itt dolgozó orvosok és ápolók magas szakmai tudással és felkészültséggel rendelkeznek a biológiai kezelések biztonságos és hatásos kivitelezéséhez.

Ugyanakkor számos felmérés alátámasztotta, hogy a betegséget kellően ismerő, a kezelésben aktívan résztvevő beteg gyorsabban és eredményesebben gyógyul, vagy ha a teljes gyógyulást a betegség természete nem is teszi lehetővé, előrehaladása biztosan megállítható, és jobb életminőség, vagy akár teljes értékű élet biztosítható. (Szekanecz, Surányi, 2010)<sup>2</sup>

Ez a cél vezérelt bennünket ezen interaktív klubasztal megalkotásában. Bízunk abban, hogy Betegeink érdeklődéssel használják ki az asztal nyújtotta lehetőségeket az ismereteik bővítésére, valamint alkalmat nyújt az asztal az egymás közötti beszélgetésekre, a tapasztalatok megbeszélésére.

Segítünk továbbá Betegeinknek abban, hogy az ismeretek elsajátításán túlmenően, a felmerülő kérdéseiket osszák meg a biológiai terápiás kezelést végző munkatársainkkal, orvosainkkal, illetve az ápolókkal.

Ehhez kíván segítséget nyújtani ez az interaktív klubasztal. Reméljük hasznos információkat nyújthatunk általa.

***Kérjük, hogy további felmerülő kérdéseivel forduljon hozzánk bizalommal!***

---

<sup>1</sup> Poór, Gy. (2008) *Áttörő biológiai terápia a reumatológiában Világgazdaság Online* 2008. 12. 17.

<sup>2</sup> Szekanecz Z. & Surányi P. (2011) *Reumatoid artritiszes betegek kézikönyve. Springer Kiadó, Budapest*



# Betekintés a biológiai terápiába



Az élő szervezetekből, különböző géntechnológiai módszerek felhasználásával, mérnöki pontossággal megtervezett fehérjéket állítanak elő. Ezek a fehérjék blokkolják az ízületi gyulladásos betegségek kialakulásáért felelős folyamatokban résztvevő fehérjéket.

Az elmúlt 10 évben kerültek forgalomba az igen hatékony biológiai készítmények. A biológiai terápia során alkalmazott gyógyszerek hatása, hogy megakadályozza egy adott gyulladásos sejt vagy fehérje termelődését és működését, melynek eredményeképpen visszaszorítja a gyulladást és az ebből következően kialakuló ízületi károsodást. Gyakran célzott kezelésnek is nevezik.

Ezért fontos tudni, hogy:

- A biológiai terápia nem természetgyógyászati kezelés!
- A biológiai terápiás szereket nem növényekből állítják elő!

***Kérjük, hogy további felmerülő kérdéseivel forduljon hozzánk bizalommal!***



## Szükséges vizsgálatok a biológiai terápia megkezdése előtt



A biológiai terápia megkezdését megelőzi egy alapos kivizsgálás, melyet egy szigorú szakmai protokoll határoz meg, és ennek alapján kerülnek beválogatásra a résztvevő betegek.

A betegek biztonsága érdekében fontos, hogy a biológiai terápia megkezdése előtt és azt követően bizonyos időszakok elteltével az alábbi vizsgálatokat elvégezzük:

- ✓ Mellkasröntgen (tüdőgyógyász szakorvosi vizsgálat) szükséges kezdetben és félévente. Mivel a terápia legyengíti a beteg immunrendszerét, és így a beteg hajlamos lesz fertőzések pl. tuberkulózis (tbc) kialakulásához. A tbc-t okozó baktérium igen ellenálló, és spóraként 3 hónapig is életképes marad a környezetben. Ezért a betegek fokozottan ki vannak téve ezen újra, és egyre gyakrabban jelentkező, légúti fertőző megbetegedésnek.
- ✓ Vérvétel (vérkép, máj és vesefunkció, vérzsírok ellenőrzése): a készítmény hatásának és az esetleges mellékhatások kizárása miatt.
- ✓ Vérvétel (gyulladás paraméterei: CRP, vérséjtsüllyedés): a készítmény hatásosságának, a biológiai terápia eredményességének és esetleges mellékhatások jelzésére (pl. infekció) az ellenőrzése miatt.
- ✓ Esetenként a kezelőorvos elrendelhet vizeletvizsgálatot is, mely a vese működéséről ad tájékoztatást.
- ✓ Félévente további immunológiai vizsgálat és kardiológiai vizsgálat is szükséges lehet.

***Kérjük, hogy további felmerülő kérdéseivel forduljon hozzánk bizalommal!***



## A biológiai terápiás szerek hatásai



A biológiai terápiában részesülő betegek a döntő többségénél jelentős pozitív változások várhatók és következnek is be.

Az alkalmazott gyógyszerek hatására az adott betegségtől (gerinc vagy ízületi betegség esetleges bőrérzettséggel):

- ✓ Csökken az ízületi gyulladás és a duzzanat.
- ✓ Csökken a fájdalom jelentkezésének gyakorisága.
- ✓ Csökken a fájdalom mértéke.
- ✓ Lassul az ízületi károsodás folyamata.
- ✓ Nem jön létre az ízületek eldeformálódása.
- ✓ Szabadabbá válnak az ízületi mozgások.
- ✓ Nagymértékben lassulnak vagy megállnak a kóros porcosodási és csontosodási folyamatok.
- ✓ Csökken a véresejtszűnyedés és a gyulladásos fehérjék szintje.
- ✓ Csökken, illetve enyhébbé válik az iritis (a szem szivárványhártyájának gyulladása) esélye, illetve lefolyása.
- ✓ Csökken, illetve enyhébbé válik az esetleges gyulladásos bélbetegség fellobbanásának esélye, illetve lefolyása.
- ✓ Enyhülnek az esetleges psoriasis (pikkelysömör) tünetei.

Mindez kihatással van a betegek mindennapi élettevékenységére és életminőségére. Így:

- ✓ Javul a fizikai erőnlét és teljesítőképesség.
- ✓ Enyhül a fáradékonyság érzése.
- ✓ Megnö a munkavállalás esélye a javuló fizikai kondíció miatt.
- ✓ Megáll az addigi testsúlyvesztés.
- ✓ Megszűnnek a fájdalmas ízületek okozta éjszakai alvászavarok.
- ✓ Javul az általános közérzet és a kedélyállapot.
- ✓ Rohamosan javulnak a társas és szociális kapcsolatok.
- ✓ Javul az életminőség.

***Kérjük, hogy további felmerülő kérdéseivel forduljon hozzánk bizalommal!***



# A biológiai terápia alkalmazása



A géntechnológiai módszerrel előállított fehérjéket tartalmazó gyógyszert szájon át nem juttathatjuk a szervezetbe, mert az emésztőnedvek azonnal lebontanák azt, mint ahogy bármely fehérjével teszik.

Ezért a tápcsatorna megkerülésével kell bejuttatnunk a szervezetbe a biológiai terápiás készítményeket.

Ennek két módja lehetséges:

1. bőr alá adott (szubkután) injekció formájában, illetve
2. érpályán keresztül adott (intravénás) infúzió, injekció formájában.

A biológiai terápia készítménytől függően eltérő gyakorisággal alkalmazható.

*Bőr alá adott (szubkután) injekció esetén adható:*

- hetente 1 alkalommal,
- 2 hetente 1 alkalommal,
- havonta 1 alkalommal.

*Az érpályán keresztül adott (intravénás) infúzió esetén adható:*

- 4 hetente 1 alkalommal,
- 8 hetente 1 alkalommal,
- 6-7 havonta 1 alkalommal.

***Kérjük, hogy további felmerülő kérdéseivel forduljon hozzánk bizalommal!***



## A bőr alá (szubkután) adott injekciós terápia alkalmazása



A cél az, hogy Ön, mint biológiai terápiában részesülő beteg önállóan el tudja végezni a bőr alá történő injekciózást az otthonában. Így nem lesz ráutalva senkire, saját maga tudja kézben tartani a kezelést. Természetesen mindezt orvosi és ápolói felügyelet mellett, állandóan biztosított telefonos nővérhívási lehetőséggel, orvosi elérhetőséggel tesszük biztonságosabbá.

Az alkalmazás feltétele, hogy Ön

- ✓ legyen tisztában azzal, hogy mikor **nem** adhatja be az injekciót;
- ✓ ismerje a készítmény biológiai terápiás centrumból történő szállításának a szabályait;
- ✓ helyesen alkalmazza otthonában is a gyógyszer hűtőszekrényben történő tárolását;
- ✓ legyen tisztában a készítmény szobahőmérsékletre melegedésének a szabályaival;
- ✓ ellenőrizze az injekció lejáratát;
- ✓ a sterilitás szabályait betartva ismerje és a tanult módon, helyesen végezze el az öninjekciózást;
- ✓ a keletkezett veszélyes hulladékot a tanult módon kezelje, felhasználva a számára biztosított veszélyes hulladéktároló dobozt;
- ✓ ismerje a biológiai terápia korai és késői mellékhatásait, hogy helyesen tudjon azok felléptekor cselekedni.

Ezek megtanulásához és az öninjekciózás módszerének az elsajátításához nyújtanak segítséget az ápolók és a forgalmazók által rendelkezésre bocsájtott szóróanyagok.

***Kérjük, hogy további felmerülő kérdéseivel forduljon hozzánk bizalommal!***



## Az érpályán keresztül (intravénásan) adott injekciós terápia alkalmazása



Az infúziós terápia alkalmazása a beteg ambuláns ellátásakor történik. A különféle infúziók beadása eltérő időt vesz igénybe az egyes eltérő hatóanyagú biológiai terápiai készítmények alkalmazási protokolljainak megfelelően. Az infúzió beadását követően betegmegfigyelés szükséges, melyet a beteg, az osztályon erre a célra kialakított ambuláns fektetőben tölt el.

Az alkalmazás gyakorisága szerint az alábbi eltérésekkel kell számolnia:

<b>Alkalmazott terápia gyakorisága</b>	<b>Az infúzió beadásának ajánlott optimális időtartama</b>	<b>A betegmegfigyelés kötelező időtartama</b>
4 hetente	1 óra	1 óra
8 hetente	2 óra	2 óra
6-7 havonta	kb. 4 óra (a beadást megelőzően 45 perccel előkészítő terápia adása történik)	4 óra

A betegmegfigyelés alatt félóránként kötelezően, akut (nem várt) történés esetén szükség szerint sűrűbben ellenőrizzük és mérjük az életfunkciókat, mint a vérnyomást, a pulzust, a szív működést (EKG), a testhőmérsékletet és a légzést.

***Kérjük, hogy további felmerülő kérdéseivel forduljon hozzánk bizalommal!***





# A biológiai terápiás kezelés mellékhatásai



**Általános mellékhatásként** jelentkezik, hogy csökken a szervezet védekezőképessége a fertőzésekkel szemben. Ezért könnyebben kialakulhatnak banális fertőzések a szervezeten belül bárhol (pl. légutakban, húgyutakban, bőrön stb.).

## **Ritkán súlyos mellékhatások is jelentkezhetnek.**

- ☞ Súlyos fertőzésekre utaló jelek, pl. magas láz, hidegrázás, köhögés, bőr- és nyálkahártya fekélyek stb.
- ☞ Vértképzőszervi betegségekre utaló jelek, pl. vérzés, sápadtság stb.
- ☞ Idegrendszeri betegségekre utaló jelek, pl. a kar vagy a láb gyengesége, látászavar, szemfájdalom stb.

## **A bőr alá adott biológiai terápia nem várt hatásai:**

- ☞ A készítménytől helyi bőrreakciók alakulhatnak ki a beadás helyén, pl. bőrpír, bőrkiütés, csalánkiütés, viszketés, duzzanat, a bőr hirtelen kipirosodása és kimelegedése stb.
- ☞ Általános allergiás tünetként testszerte csalánkiütés, a szemhéj duzzanata és viszketése, továbbá nyelési és légzési nehézség jelentkezhet.
- ☞ További hatásként előfordulhat pl. idegesség, szorongás, szívdobogás érzése.

## **Az infúziós biológiai terápia korai (a gyógyszer adásakor jelentkező) nem várt hatásai:**

- ☞ a bőrön égő, kaparó kiütés, kipirulás, viszketés,
- ☞ fulladás, légszomj,
- ☞ hányinger,
- ☞ vérnyomás emelkedés vagy esés,
- ☞ szédülés,
- ☞ fejfájás,
- ☞ láz, hidegrázás,
- ☞ elesettség, gyengeség.

## **Infúziós terápia kései nem várt hatásai:**

- ☞ izomgyengeség, izomfájdalom, ízületi fájdalom,
- ☞ láz, bőrkiütés, viszketés,
- ☞ a kéz, az arc duzzanata,
- ☞ fejfájás.

***Kérjük, hogy további felmerülő kérdéseivel forduljon hozzánk bizalommal!***



# Hazai biológiai terápiás centrumok és elérhetőségei



Centrumok		Elérhetőség
1.	Budapest, Budai Irgalmasrendi Kórház	<b>Tel.:</b> 06-1/438-8517, 06-1/438-8527 06-1/438-8537 <b>E-mail:</b> <a href="mailto:reuma.tanszek@irgalmas.hu">reuma.tanszek@irgalmas.hu</a>
2.	Budapest, Magyar Honvédség Egészségügyi Központ Honvédkórház	<b>Tel.:</b> 06-01/475-2562
3.	Budapest, Országos Reumatológiai és Fizioterápiás Intézet (gyermekcentrum is)	<b>Tel:</b> 06-1/438-8300 <b>gyermekcentrum:</b> 06-1/438-8300/1120 mellék <b>E-mail:</b> korhaz@orfi.hu
4.	Debrecen, Debreceni Egyetem OEC, Reumatológiai Tanszék	<b>Tel:</b> 06-52/411-717/56211 <b>E-mail:</b> <a href="mailto:reuma.titkarsag@med.unideb.hu">reuma.titkarsag@med.unideb.hu</a>
5.	Debrecen, Kenézy Gyula Kórház Reumatológiai Osztály	<b>Tel.:</b> 06-52/511-777/1184 mellék <b>E-mail:</b> <a href="mailto:reumatologia@kenezykorhaz.hu">reumatologia@kenezykorhaz.hu</a>
6.	Eger, Markhot Ferenc Kórház	<b>Tel:</b> 06-36/413-356 <b>Email:</b> <a href="mailto:reumaeger@gmail.com">reumaeger@gmail.com</a>
7.	Esztergom, Vaszary Kolos Kórház	<b>Tel.:</b> 06-33/542-300/351 mellék
8.	Győr, Petz Aladár Kórház Reumatológiai és Fizioterápiás Osztály	<b>Tel.:</b> 06-96/311-555
9.	Gyula, Pándy Kálmán Kórház Reumatológiai Osztály	<b>Tel.:</b> 06-66/526-526 /6586 mellék <b>E-mail:</b> <a href="mailto:hospital@pandy.hu">hospital@pandy.hu</a>
10.	Hévíz, Szent András Kórház	<b>Tel.:</b> 06-83/501-713 <b>E-mail:</b> <a href="mailto:gosztaly@spaheviz.hu">gosztaly@spaheviz.hu</a>
11.	Kecskemét, Bács-Kiskun Megyei Kórház	<b>Tel.:</b> 06-76/516-906, <b>E-mail:</b> <a href="mailto:reumaidopont@kmk.hu">reumaidopont@kmk.hu</a>
12.	Kistarcsa, Flór Ferenc Kórház	<b>Közvetlen tel/fax:</b> 06-28/507-726 <b>Tel:</b> 06-30/743-21-54/275 mellék 06-30/743-21-5/275 mellék 06-28/506-600/275 mellék  <b>E-mail:</b> <a href="mailto:reuma@florhosp.hu">reuma@florhosp.hu</a>
13.	Miskolc, Gyermekegészségügyi Központ (gyermekcentrum)	<b>Tel:</b> 06-46/515-200
14.	Miskolc, Szent Ferenc Kórház Reumatológiai Osztály	<b>Tel:</b> 06-46/555-800
15.	Nyíregyháza, Jósa András Kórház Reumatológiai Osztály	<b>Tel:</b> 06-42/599-700/1499 mellék, 06-42/599-700/1476mellék

16.	Pécs, Pécsi Tudományegyetem, Reumatológiai és Immunológiai Klinika	<b>Tel:</b> 06-72/536-814 <b>Fax:</b> 06-72/536-803
17.	Szeged, Szegedi Tudományegyetem Reumatológiai Tanszék	<b>Tel.:</b> 06-62/561-332 <b>E-mail:</b> office.reumak@med.u-szeged.hu
18.	Székesfehérvár, Szent György Kórház	<b>Tel.:</b> 06-22/535-500/2039 mellék
19.	Szolnok, MÁV Kórház és Rendelőintézet	<b>Tel:</b> 06-56/524-626 <b>E-mail:</b> <a href="mailto:reum@mavkorhaz-szolnok.hu">reum@mavkorhaz-szolnok.hu</a>
20.	Szombathely, Markusovszky Kórház Reumatológiai Osztály	<b>Tel.:</b> 06-94/515-587
21.	Veszprém, Csolnoky Ferenc Kórház Reumatológiai Osztály	<b>Tel:</b> 06-88/556-000 <b>Mellék:</b> 62-85, 62-95 <b>E-mail:</b> reuma@vmkorhaz.hu

***Kérjük, hogy további felmerülő kérdéseivel forduljon hozzánk bizalommal!***

***Szerzők:***

*Csernus Mariann  
tanársegéd*

*Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Kar Ápolástan Tanszék*

*Dr. (jur.) Domján Andrea  
egészségügyi menedzser  
MRSZE elnöke*

*DEOEC Belgyógyászati Intézet Reumatológiai Tanszék*

*Hudoba Mihályné  
diplomás ápoló  
MRSZE Oktatási Bizottság*

***Illusztrációkat készítette:***

*Focht Anita  
diplomás ápoló  
Selye János Kórház, Komárom*